BEGYNDERMAPPE

Din guide til golfkørekortet

2021

FREDERIKSSUND
GOLFKLUB

BEGYNDERUDVALG

1.	**Christian Brangstrup**	**40258193**	**christianbrangstrup@gmail.com**
2.	**Fritz Jørgensen**	**47312836/40550936**	**fddental@mail.dk**
3.	**Jeanne Neumann**	**40141708**	**herman3aar@outlook.dk**
4.	**Henrik Mortensen,**	**47333036/2532 2203**	**hvede27@privat.dk**
5.	**Robert Frederiksen**	**40272219**	**robertfrederiksen12@gmail.com**
6.	**Svend Erik Ullmann**	**51184895**	**sew.ullmann@mail.tele.dk**
7.	**Ove Johannes Nielsen**	**61377778**	**ojn@xcorporate.dk**
8.	**Tove Ulstrup**	**40879798**	**tove@fam-ulstrup.dk**
9.	**Carsten Petersen**	**21396371**	**pcarsten@outlook.com**
10.	**Lone Moesgaard**	**2420 0034**	**familien.moesgaard@gmail.com**
11.	**Tina Albrecht-Beste**	**23703378**	**tina.albrechtbeste@gmail.com**

INDHOLDSFORTEGNELSE

Velkommen ..... Side 4

Medlemskab ..... Side 5

Hvad skal der til for at få et golfkørekort ..... Side 5

Gruppelektioner ..... Side 6

Regelkursus 1 & 2 ..... Side 6

Onsdagsklubben ..... Side 6

Mandagsturneringen ..... Side 7

Praktiske oplysninger ..... Side 7

Spil på banen, hvad gør jeg? ..... Side 8

- Inden du spiller ..... Side 8
- Generelt ..... Side 8
- På teestedet ..... Side 8
- På fairway ..... Side 9
- På green ..... Side 10

Individuel gruppetræning ..... Side 10

Banerne ..... Side 10

Oversigtskort ..... Side 11

Beregning af stableford point ..... Side 12

VELKOMMENN

Tillykke med dit valg om at prøve kræfter med golfsporten.

I Frederikssund Golfklub bestræber vi os på at gøre dit valg til en positiv oplevelse, og starten på et langt liv med golf.

Som i andre sportsgrene, er der regler der skal læres og du skal også lære at slå rigtigt til bolden, men det er ikke svært at lære og du kan med det samme komme ud og forsøge dig på banen og det kan læres af alle.

Vores overordnede mål er at give personer med interesse for golf et tilbud om at lære at spille golf, et godt netværk og en god indslusning i golfklubben.

I denne mappe har Begynderudvalget bestræbt sig på at fortælle om betingelserne for medlemskab, de mest elementære grundregler for golfspillet samt vejen til golfkørekortet.

BEMÆRK VENLIGST

Alle typer "Bagmærker", som giver ret til benyttelse af golfanlægget, SKAL bæres synligt, når du færdes på Frederikssund Golfklubs arealer.

Det er ikke tanken, at du skal lære denne mappe udenad, men læs den grundigt igennem og tag den frem fra tid til anden, med andre ord, brug den som en opslagsmappe.

Vi ønsker dig god fornøjelse med oplæringen i golfspillet og glæder os til at møde dig til træningsmoduler, onsdagsklub, mandagsturnering, etikettemøder, m.v. og som medlem af Frederikssund Golfklub.

Med venlig hilsen
Begynderudvalget

Medlemskab

Din begynderperiode er en del af det almindelige fuldtidsmedlemskab, blot med den forskel, at du indtil 14 dage efter dit begynderforløb er afsluttet, har mulighed for at skifte medlemsgruppe eller at udmelde dig af klubben, hvis golf, mod forventning, ikke er noget for dig.
Det normale udmeldelses- eller ændringsvarsel er 3 måneder til en 1 januar.

Din betaling på i alt kr. 995,00 dækker indskuddet i klubben, og selve begynderforløbet inkl. regelundervisning og træning (værdi op til kr. 2.690,00) er en gave fra klubben.

Når dit begynderforløb er overstået, og du har fået godkendelse til spil på stor bane, får du nyt bagmærke (medlemskort), der viser ,at du har ret til spil på stor bane. Du får udstedt DGU kort ,så du kan spille på andre baner og du har mulighed for at tilkøbe SGO ordning ,der giver dig ret til frit spil på yderligere 6 baner.

Når din begynderperiode udløber, eller når du bliver godkendt til stor bane, udleverer begynderudvalget samtidig en folder, der husker dig på fristen på 14 dage til ændring af din medlems status og samtidig beskriver vi forskellene på de forskellige muligheder for dig.

Rigtig god fornøjelse med dit medlemskab og endnu engang velkommen i klubben.

Hvad skal der til for at få et golfkørekort

For at blive godkendt til et golfkørekort, skal du igennem en række af oplevelser, herunder både regelundervisning, instruktion med træner og praktisk træning ved spil på både øveområderne og på banen.
Vores mange frivillige hjælpere, hjælper dig gennem hele forløbet og holder styr på, hvor langt i forløbet du er.

Der er ikke nødvendigvis en fast rækkefølge i de ting du skal gennemgå, så du kan tilrettelægge det som det passer dig bedst. Det er kun de to regelkurser, der skal tages i rækkefølge og der er for at sikre dig et naturligt forløb af kurset.

Som udgangspunkt, skal du mindst deltage i:

Regelkursus 1	Træningsmodul 1	Onsdagsklub
Regelkursus 2	Træningsmodul 2	Mandagsturnering
	Træningsmodul 3	
	Træningsmodul 4	

Du skal have deltaget i både onsdagsklubben og mandagsturneringen for at gennemføre golfkørekortet. Hvor mange gange der skal til på henholdsvis Nordbanen om onsdagen og på 18 huls banen til mandagsturneringen vil være afhængigt af hvor meget du træner og hvor dygtig du bliver og selvfølgelig hvornår du opnår kravene til DGU kort.

Du skal dog regne med, at skulle tilkøbe personlig eller holdtræning hos vores dygtige pro'er ud over det, der er med i dit begynderforløb.

De fleste er gennem forløbet i god tid inden udgangen af de 3 måneders begynderperiode, enkelte er hurtigere færdig og enkelte skal bruge længere tid.

Du kan altid spørge Begynderudvalget/sekretariatet om, hvor langt du er i forløbet.

Gruppelektioner

Der er 4 forskellige gratis gruppelektioner, hver af 1½ times varighed. Husk at tilmelde dig på listerne i klubhuset. Tilmeldingsliste til lektionerne er ophængt i holderen ved begynderudvalgets tavle i foyeren. Modulerne kan tages i vilkårlig rækkefølge.

Hvis du er forhindret i at skrive dig på listen, kan du ringe til sekretariatet, der så vil være behjælpelig med at skrive dig på.

Regelkursus 1 & 2

Du skal deltage i 2 regelkurser, hvor du lærer de grundlæggende regler for golfspillet, ikke for at kunne spille golf, men for at du kan spille ud fra de rigtige forudsætninger.

Onsdagsklubben

Når du har deltaget i din første træningslektion, kan du deltage i onsdagsklubben på klubbens øvebane (Nordbanen).
Tilmeldingsliste til onsdagsklubben er ophængt på begynderudvalgets tavle i foyeren.

Man skal være skrevet på listen, som er opsat på opslagstavlen i klubhuset for at kunne deltage.

Tilmelding skal ske inden mandag kl. 17.30 hvor listen nedtages. Man mødes senest 15. min. før start ved klubhusets hovedindgang, hvor der orienteres om holdsammensætning, faddere m.m., derefter er der samlet afgang til øvebanen.

Husk scorekort til øvebanen - udleveres af begynderudvalget ved ankomst.

Når du har gennemført mindst 3 onsdagsklubber og scoret min. 12 stableford points 3 gange, kan du fortsætte til mandagsturneringerne.
Træn så meget som muligt på drivingrange, lange slag, korte slag (indspil), bunkerslag, på puttinggreen og på øvebanen.

Mandagsturnering

Mandagsturneringen er for både begyndere og øvede spillere, og foregår ved tilmelding til turneringsledelsen i udvalgslokalet (ligger for enden af gangen bag ved proshoppen).

Der skal afleveres et korrekt udfyldt scorekort til den store bane (der skal sættes tildelte slag på alle banens 18 huller) og betales et turneringsgebyr på kr. 30,00.

Scorekort og betaling skal være afleveret senest kl. 17.30 på dagen.

Flex-A og Flex-B medlemmer **skal** aflevere greenfee billet sammen med udfyldt scorekort. Flex-B medlemmer tilbydes køb af 6 stk. greenfee billetter til mandagsturneringen for kr. 500,00. Henvendelse i sekretariatet.

Ca. kl. 17.45 samles man uden for klubhuset, hvor turneringsledelsen orienterer om praktiske meddelelser, holdkaptajner, holdsammensætning m.v., herefter går man ud til start på de enkelte huller og fra kl. 18.00 spiller man 9 huller frem – det kan være start på hul 4 og derefter spil frem til og med hul 12.

Gunstart betyder at alle hold starter på samme tidspunkt på det tildelte hul. Mandagsturneringer gennemføres i 3 eller 4 bolde med holdkaptajn og afsluttes med præmieoverrækkelse i klubhuset.

HUSK: Fadderen skal underskrive scorekortet inden aflevering.

Når du har gennemført mindst 3 mandagsturneringer og scoret min. 12 stableford points 3 gange, har du afsluttet uddannelsen. Du er nu godkendt til spil på stor bane og får nyt bagmærke.

Praktiske oplysninger

Glemte ting ude på banen – se i kurven i kælderen.

Bagskabe lejes efter aftale med sekretariatet, spørg efter et godt tilbud.
Mad i restauranten i forbindelse med onsdagsklub og mandagsturnering, bestilles og betales i restauranten inden turneringen begynder.
Der er toilet ved klubhuset samt ved hul 7 og 11 på 18 huls banen.
Medbring tøj, der passer til vejret. Ved regn er både paraply og regntøj en god idé.
Vandflasker kan fyldes ved hul 5, hul 8 og hul 11 på 18 huls banen.
Der er ikke drikkevand på Nordbanen.
Der er bade- og omklædningsfaciliteter for damer og herrer i kælderen.

Husk at medbringe håndklæde.

Spil på banen, hvad gør jeg?

Inden du spiller

Undersøg hvorledes den elektroniske tidsbestilling m.v. fungerer.
Du skal være til stede ved / på teestedet senest 5. min før start.

Generelt

Læs de lokale regler for den pågældende bane du skal spille.
Et hold (bolden) må max. bestå af 4 spillere.

Spilles der stableford skal bolden samles op når, hullets par + dine ekstra slag er brugt.

Greenkeepernes arbejde på banen har altid fortrinsret.
Der må **ALDRIG** slås bolde frem når der er greenkeepere på banen, hvis der er den mindste risiko for at ramme dem.

Angående dropperegler og lempelse med og uden straf, se Regelbogen.

•HUSK: **SPILLET SKAL AFVIKLES KVIKT!**
Dette gøres bedst ved, at du på vej frem til din bold overvejer, hvilket jern du skal slå med, så du er klar, når det er din tur.

På teestedet

Vent til det bliver din tur, før du går frem til teestedet.
På banen er der 4 teesteder, 60, 58, 54 og 52
60 og 58 teested benyttes fortrinsvis af herrer.
54 og 52 teested benyttes fortrinsvis af damer.

Vis hensyn når andre slår, ved ikke at tale eller på anden måde støje.
Hold øje med de bolde der slås ud – jo flere øjne der ser, des lettere er det at finde boldene, når medspilleren skal slå det næste slag.

Slå først når du er sikker på ikke at kunne ramme andre.
Skulle du være så uheldig at slå og du kan se, at der er fare for at ramme andre, **SKAL DER OMGÅENDE RÅBES "FORE".**

Hører du selv dette råb, så vend ryggen til, sæt dig på hug og beskyt dit hoved med hænderne.

Spilleren der vandt det sidste hul har honnøren og slår først ud på næste teested.

På fairway

På fairway er det den spiller, der ligger længst fra flaget der slår først. De øvrige spillere ser efter bolden – **stå aldrig foran den spiller der slår**.
I slagspil opfordres alle spillere til at spille "Ready Golf"

Den spiller, der skal slå det næste slag, går straks frem til sin bold og overvejer imens slaget og hvilket jern, der skal bruges.

Bolden skal spilles, som den ligger og må ikke røres. Kan den ikke identificeres, løfter man den for at identificere bolden.
Bolden skal markeres før den løftes.
Herefter genplaceres bolden og lejet genskabes.

HUSK TURF: græstørv – **SKAL LÆGGES PÅ PLADS!**

Der må ledes efter en bold i max. 3 minutter.
HOLDET BAGVED SKAL VINKES IGENNEM, SÅFREMT BOLDEN IKKE UMIDDELBART KAN FINDES.
Herefter kan man lede i max. 3 minutter.

Er din bold væk, spilles en ny bold videre, hvorfra den første bold blev slået. Er du i tvivl, om du kan finde den bold, du lige har slået til, kan du vælge at spille en **provisorisk bold** med det samme. Denne bold er kun i spil, hvis du ikke finder den første bold, du kan altså ikke vælge mellem boldene. Husk at sige at det er en provisorisk bold inden du slår til den.

Findes den første bold alligevel, må den provisoriske bold ikke bruges. Dette gælder også selv om den første bold ikke kan spilles som den ligger – den skal droppes efter gældende regler.

Riv efter dig i bunker, og læg riven korrekt på plads.
Har riven buet skaft, skal skaftet ligge på tværs af spilleretningen.
Hvis riven har lige skaft, skal den ligge i sandet med hovedet i spilleretningen.
HUSK: Tag aldrig bag eller vogn med i et strafområde eller i en bunker.

På green

Bag eller vogn stilles mod næste teested før du går på green – **ALDRIG** foran eller på green.

Marker altid din bold på green.
Når du putter giver det 2 straffeslag at ramme en anden bold på green.
Spiller du ind på green og rammer en bold er der ingen straf.

Træd aldrig på en puttelinie.
Sørg for ikke at skygge for andres puttelinier, når de putter.
Det kan være generende, hvis skyggen falder ind over hullet eller puttelinien.

Scorekortet udfyldes først ved næste teested.

HUSK – at reparere nedslagsmærker, inden du forlader greenen

Individuel og gruppetræning

Vores dygtige trænere har et væld af træningstilbud, helt afhængig af hvilket niveau du er på, ligesom du kan vælge hold-/gruppe træning eller individuel træning. Spørg i Proshoppen for de aktuelle tilbud.

Banerne

Frederikssund Golfklub råder over 2 baner.

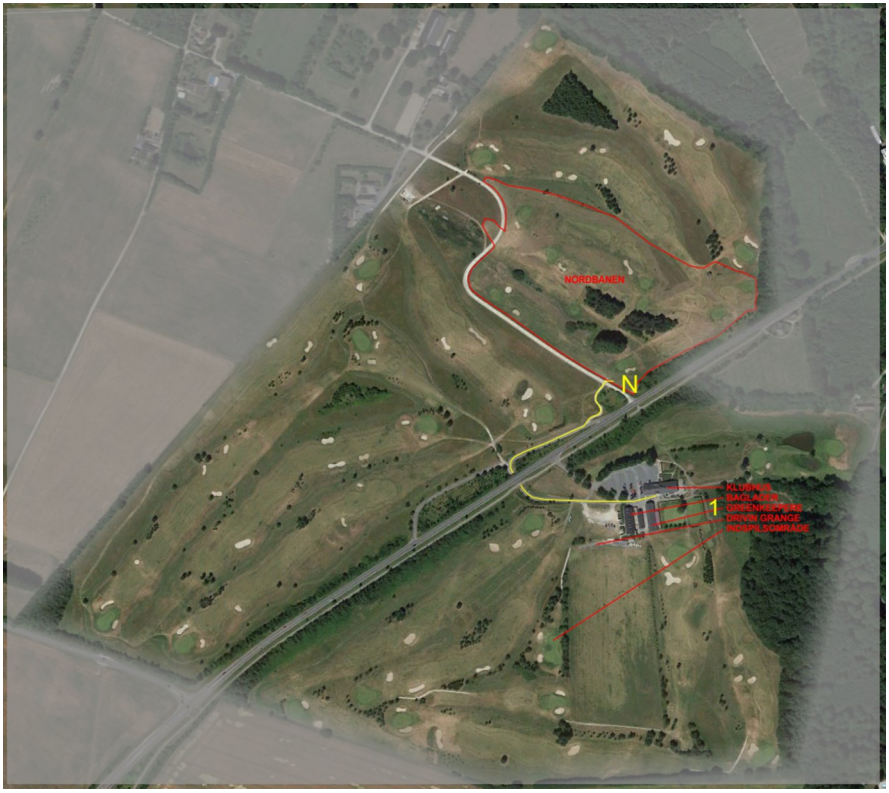
En 18 huls bane

Hul 1 begynder til højre for klubhuset på nedenstående tegning, markeret med gult 1 tal.

En 9 huls bane - Nordbanen markeret med rød streg omkring

Hul 1 begynder på Nordbanen markeret med et gult N.
Du kommer over til Nordbanen ved at følge den gule streg under tunnellen.

Oversigtskort



BEMÆRK !!!!! - BRUG TUNNELEN

DET ER ABSOLUT FORBUDT AT KRYDSE AMTSVEJEN

OVERTRÆDELSE VIL MEDFØRE 3 MÅNEDERS KARANTÆNE FOR SPIL PÅ GOLFKLUBBENS BANER.

Spil på Nordbanen
Øve- og Nordbanen afgrænses af:

Trådhegn mod amtsvejen og hvide out-of-bounds pæle
Mod nord – Fagerkærsvej og 18 huls banen – hvide pæle
Mod syd – Amtsvejen
Mod vest – Fagerkærsvej
Mod øst – Skoven og 18 huls banen – hvide pæle
På hullerne 1, 2 og fra teestedet på hul 5, der ligger på den anden side af Fagerkærsvej, må der ikke spilles, når der er trafik på vejen.
Træningsbolde fra drivingrange må KUN benyttes på drivingrange.

Beregning af stableford point
(Bruges ved handicapregulering)

Nye spillere begynder med handicap 54. På Frederikssund Golfklubs Nordbane betyder det, at du, som kvinde får tildelt 45 ekstra slag og, som mand 41 ekstra slag på 18 huller.

Dine ekstra slag skal ifølge dit handicap aflæses på konverteringstabellen i klubhuset og fordeles i rækkefølgen 1 til 18 efter handicapnøglen, jfr. Rubrikken HCP nøgle på scorekortet.

Eksempel på stor bane:

Er dit handicap f.eks. 45, får du som mand på tee 58, 48 tildelte slag, der fordeles på alle huller med 2 slag = 36, de sidste 12 slag fordeles ved yderligere 1 slag på hullerne med HCP 1-12.

Dit personlige par er som hullets par + dine ekstra slag.

Stabelfordpoint opnås efter følgende skala:

Når din score på et hul er,

= dit personlige par	får du	**2 point**
1 slag under dit personlige par	får du	**3 point**
2 slag under dit personlige par	får du	**4 point**
3 slag under dit personlige par	får du	**5 point**
o.s.v.		
1 slag over dit personlige par	får du	**1 point**
Flere slag over dit personlige par	får du	**0 point**