

NYHEDSBREV

6. maj 2022



Skal flagstangen på green blive i eller tages op

For et par år siden blev det tilladt at putte med flagstangen i hullet. Dette betyder desværre, at nogle spillere benytter flagstangen til at "hive" bolden op af hullet. Dette betyder skader på hulkanten og at jorden omkring hulkanten skubbes opad. Dette gør det vanskeligere at putte bolden i hul. Derfor: løft flagstangen forsigtigt og tag derefter din bold på normal vis.



Lissi fortæller om Omega3 fedtsyrernes positive indvirkning på helbredet

Hen over vinteren har vi haft besøg af Lissi, der fortalte om vigtigheden af at få nok Omega3 fedtsyrer, da det er medvirkende til et bedre helbred og færre smerter fra eksempelvis slidgigt, ledsmerter, for højt kolesterol, forhøjet blodtryk og mange andre ting.

Hvis du vil høre mere om hvordan Omega3 fedtsyrerne kan hjælpe dig til færre smerter og et bedre velbefindende, så kommer Lissi igen på besøg den 12. maj kl. 16.00 og den 7. juni kl. 11.00.

Hvis du vil høre mere, så send en sms til 3059 9500 og fortæl at du kommer og hvilken dato.

